

ACTIVIDADES DE SALA TEMPORADA DEPORTIVA 2019/20 SALA 2

HORAS/DÍAS:	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:15Hh a 10:10h		ESCUELA DE ESPALDA		ESCUELA DE ESPALDA		
10:30h a11:25h	YOGA	ESCUELA DE ESPALDA	ESCUELA DE ESPALDA	ESCUELA DE ESPALDA		
11.30h a 12.25h			YOGA			

16:00h a 16:55h	ESCUELA DE ESPALDA		ESCUELA DE ESPALDA			
17:00h a 17:55h	AERO-ZUMBA (4-6)	ZUMBA-DANCE (4-6)	AERO-ZUMBA (4-6)	ZUMBA-DANCE (4-6)		
18.00h a 18.55h	AERO-ZUMBA (7-9)	ZUMBA-DANCE (7-10)	AERO-ZUMBA (7-9)	ZUMBA-DANCE (7-10)		
19:00h a 19:55h	AEROBIC INFANTIL (12-14)	ZUMBA-DANCE (11-14)	AEROBIC INFANTIL (12-14)	ZUMBA-DANCE (11-14)		
20:00h a 20:55h		ZUMB@ adultos y jovenes		ZUMB@ adultos y jovenes		
20:15h a 21:10h	AEROBIC-STEP		AEROBIC-STEP			
21:00h a 21:55h		BAILES DE SALON INICIACIÓN		BAILES DE SALON INICIACIÓN		