

REVISTA DEL CENTRO DE DÍA DE VILLACAÑAS



Nº 116 MARZO 2021

<u>SECCIONES</u>	<u>PAG.</u>
• COMENTARIO	2
• ENTREVISTA	3
• ¿SABÍAS QUE...?.....	9
• COMENTARIOS	10
• RINCÓN DEL POETA	21
• NOTICIAS DE NUESTRO CENTRO.....	24
• CITAS Y REFRANES.....	25
• HUMOR.....	26
• RINCÓN DE LECTURA.....	27
• TU CEREBRO EN FORMA	28

MARZO 2021

Vuelve nuestra revista con un mes marcado aún por la pandemia del Covid-19. Y hace ya un año, quien nos lo diría.

Aunque comenzamos el 2021 con datos muy preocupantes, a día de hoy la situación ha mejorado. Ya están siendo administradas las vacunas, también en nuestra localidad. Y cada día la esperanza de que todo esto acabe está un poco más cerca.

Este mes quiero dedicar el número de nuestra revista a todas las mujeres, por ser el día 8 de marzo, el Día Internacional de la Mujer, y también a todos los Padres, pues el Día 19 de Marzo, se celebra el Día del Padre.

En la revista de marzo también tiene cabida la primavera, que comenzará el sábado 20 de marzo, a las 10 horas y 37 minutos.

Y por último, este mes retomamos el servicio de peluquería en el Centro de Día, además estamos trabajando para que el servicio de podología se pueda reanudar también. Os mantendremos informados

Pilar. Centro de Día

ENTREVISTA A ENCARNA GÁLVEZ

Realizada por: Carmen Alejo Almendros.

Este mes, la entrevista tampoco se la voy a hacer a alguien de Villacañas, aunque es una persona que está totalmente ligada a nuestro pueblo y es super conocida porque trabaja en el Centro de la Mujer.

Tengo que decir que el Centro funciona de maravilla y dentro de él hay gente super competente. Puedes ir a consultar lo que quieras y siempre están dispuestas a ayudar y aconsejarte en cualquier cosa que necesites. A todas se les podría hacer la entrevista y siempre sería interesante, yo he elegido a Encarna porque es la persona con la que más contacto tengo debido a la Asociación Amas de Hogar, de la que formo parte desde hace años.

Encarna Gálvez Moraleda tiene 51 años y cursó su carrera en la Universidad Pontificia de Comillas en Madrid donde hizo Trabajo Social. Trabajó en un Centro de Rehabilitación de Toxicómanos en Madrid y desde allí, vino directamente al Ayuntamiento de Villacañas para trabajar en el Centro de la Mujer hasta el día de hoy.

Fundó la Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otros deterioros cognitivos en Consuegra siendo presidenta de la misma durante 10 años. Sus aficiones principales son el campo y estar con su madre (enferma de Alzheimer).

Encarna ¿de dónde eres y porque estás trabajando en Villacañas?

Hola. Soy del pueblo más bonito de la Mancha. De Consuegra. Y trabajo en Villacañas porque hace 27 años salió la plaza en el Centro de la Mujer, me presenté y aquí estoy.

Para empezar, me gustaría saber ¿cuál es exactamente tu labor en el Centro de la Mujer?

Tengo muchas funciones, pero la principal es informar sobre recursos a las mujeres villacañeras, intervenir en casos sobre violencia de género, tramitar ayudas económicas, organizar actividades que tengan que ver con igualdad de oportunidades, impartir talleres y charlas, gestionar la red de asociaciones de mujeres de Villacañas, darles apoyo y tramitar las subvenciones...

En Villacañas hay muchas asociaciones de mujeres ¿colaboráis con todas?

Claro.

¿Todas están dispuestas a hacer las actividades que preparáis vosotras en fechas señaladas?

Ellas están integradas en el Consejo local de igualdad del Ayuntamiento, con lo cual no solo están dispuestas a participar, sino comprometidas.

¿El Centro de la Mujer atiende solamente a la población de Villacañas?

No. El Centro es comarcal y atendemos también a la población de Villa de D. Fadrique, El Romeral y Lillo. A estas localidades nos desplazamos los martes por la tarde y por las mañanas las atendemos en Villacañas.

Siempre hablamos del empoderamiento de la mujer. ¿Podrías contarme exactamente qué es? ¿En qué consiste?

Las mujeres somos la única mayoría que es tratada como minoría porque aún hay muchas diferencias. El empoderamiento es que todos estemos a ese nivel y que la mujer adquiera todas las capacidades que la coloquen en el mismo y que además, lo crea.

La violencia de género (que vosotras atendéis normalmente) es algo que, si no es evidente, siempre se oculta. ¿En Villacañas tenemos muchos casos?

Más de los que quisiéramos y más de los que la gente imagina. En estos momentos con orden de alejamiento vigente hay 9, pero existen muchos casos que nos llegan, que no denuncian y sufren violencia constante, sobre todo psicológica.

Si se está sufriendo violencia ¿qué consejo darías?

Nunca podemos pedirles abiertamente que denuncien a toda costa porque a veces es arriesgado por las represalias que puede tomar el agresor ante esto, pero desde luego, que acudan al Centro de la mujer, que se ponga en nuestras

manos y que nos deje trabajar con ella. A lo mejor valoramos que finalmente tienen que denunciar pero no como mensaje de bandera. Y nuestra premisa es que se separen porque la actitud violenta es una conducta aprendida que nunca se cambia. Hay muchas mujeres que esperan que “ellos cambien” y se pasan así media vida y comprueban que no llega y que están muy deterioradas psicológicamente. Por este motivo nunca intermediamos entre la pareja cuando hay violencia de género.

Aunque nunca se haya tenido contacto con el Centro, ¿vosotras atendéis a todo el que pide vuestra ayuda?

Depende de qué índole pero una primera consulta no se la negamos a nadie. Luego derivamos al recurso que necesite si no es de nuestra competencia.

La violencia de género se asocia siempre al hombre contra la mujer, pero ¿habéis tenido algún caso de un hombre maltratado?

No hemos tenido ningún caso. Desde luego que los habrá, pero de momento, las asesinadas a manos de sus parejas siempre son mujeres...

Totalmente de acuerdo. ¿Estás orgullosa de tu trabajo? ¿Qué es lo que más te gusta?

Sí lo estoy. Lo que más me gusta es el contacto con las asociaciones porque en ellas hay grupos que mujeres que, sin saberlo, están cambiando la sociedad y aquí en Villacañas hay mucha gente

buena y solidaria que se mueve en agrupaciones para que ese cambio sea real. Siempre digo que estoy muy orgullosa de trabajar en Villacañas porque su población es muy participativa y luchadora.

¿Crees que la pandemia está perjudicando especialmente a la mujer?

Por supuesto. A nivel de violencia se les relega a confinarse mucho tiempo con la persona que la maltrata y la presión del Covid agudiza esa frustración y malestar que les lleva a la agresión. A nivel laboral se está notando mucho porque si en condiciones normales el desempleo afecta más a las mujeres, en la pandemia se ha incrementado. Ahora mismo la tasa de desempleo femenino es del 18,39% las mujeres y los hombres un 14,39%. Más del 50 % del empleo femenino se concentra en los sectores comercio, hostelería, educación y ss. Sanitarios y sociales. Y estos están directamente implicados en el impacto de la pandemia.

Yo sé por experiencia que la mujer ha avanzado mucho en estos años (con un gran esfuerzo), pero ¿qué nos falta para tener igualdad?

Puff, bastante. No hay más que ver todas las brechas de género que hay en todos los ámbitos. Y sobre todo estamos viendo unos índices de violencia muy preocupantes entre la gente joven y estoy convencida de que las redes sociales tienen mucha culpa.

Podemos considerar que la igualdad llegará cuando los sueldos estén equiparados ¿y las mujeres cobremos lo mismo que los hombres? (Isabel Zandal lo consiguió en su época).

De nada sirve si tenemos igualdad salarial pero no hay conciliación y siguen recayendo en las mujeres la mayoría de la gestión doméstica y de los hij@s... Tampoco se resuelve el tema de la violencia de género con dicha equiparación... Lo que hay que erradicar es el machismo.

El termino “machismo” se utiliza mucho al igual que “Feminismo”. ¿Qué es el feminismo exactamente?

Creo que este término está mal empleado y que con ese mal uso se hace mucho daño. El feminismo **no** es lo contrario del machismo. No está en el otro extremo ni pretende “cargarse” a los hombres. En el otro extremo está la androginia, es decir, la fobia a los hombres. El feminismo busca la **igualdad** entre los dos géneros. Me da mucha pena escuchar a gente renegando del término “feminismo” porque lo deberíamos ser tod@s.

Seguro que como siempre ya me he pasado de espacio y tengo que dar por finalizada la entrevista. Solo me queda darte las gracias por tu tiempo y tu participación. Así que pongo la revista a tu disposición para que digas lo que quieras si lo deseas.

Solo una reflexión. Esto del feminismo no es una lucha. Con esto de la desigualdad pierden lo mismo las mujeres que los hombres porque hay muchísimos hombres que, por culpa del machismo, no se pueden mostrar tal cómo son, buenas personas, buenas parejas, buenos padres, personas sensibles, colaboradores.... porque lo que se espera de su género es que sea machote, valiente, poco sensible... Creo que necesitamos una sociedad igualitaria y que hay que educar a nuestros hij@s sin diferencias.

Muchísimas gracias.

.....

¿SABÍAS QUE...?

La necesidad de conmemorar un Día Internacional de la Mujer nace al final del siglo XIX, después de la Revolución Industrial. Este fue un periodo histórico que transformó la economía y el modo de trabajo desde finales del siglo XVIII y principios del siglo XIX.

El 8 de marzo de 1908, 15.000 tomaron las calles de Nueva York para exigir un aumento de sueldo, menos horas de trabajo, derecho al voto y prohibir el trabajo infantil. El eslogan que utilizaron fue "Pan y Rosas". Ya que, el pan representaba la seguridad económica, y las rosas, una mejor calidad de vida.

El poeta James Oppenheim, creó un poema, que fue transformado en canción, y se erigió como símbolo de esta huelga.

75 ANIVERSARIO DE LA HERMANDAD DE SAN JUAN EVANGELISTA

Dentro de pocos días vamos a estar en Semana Santa, tiempo muy especial para todos, bien por vacaciones laborales y escolares, por motivos culturales, por gastronomía (potaje, bacalao con tomate, torrijas...); pero para quienes somos seguidores del Maestro de Nazaret, es un tiempo del año en el que se está llamado a tener una profunda experiencia de religiosidad.

Este año, debido a la pandemia de la covid-19, no habrá procesiones. Será una Semana Santa distinta a otras, ya lo fue la de 2020; pero albergamos la esperanza de que en años venideros la podamos celebrar con la intensidad que tiene habitualmente.

Nuestra Semana Santa villacañera declarada, en 2018, Fiesta de Interés Turístico Regional, posee unas características propias que la definen. El Consejo de Hermandades y Cofradías realiza una gran labor para potenciar e innovar los diversos actos y celebraciones; digno es de mencionar su esfuerzo continuo de trabajo en este sentido, en total sintonía con la Parroquia y con la ayuda del Ayuntamiento.

Cada una de las Hermandades y Cofradías tiene su peso específico en la Semana Santa de nuestro pueblo. Una de ellas sabemos que es la Hermandad de san Juan Evangelista que este año celebra el 75 Aniversario de su fundación. Vamos a referirnos un poco a esta efeméride, que es también un hecho histórico de Villacañas.

Fue en 1946 (vemos la fecha en el Estandarte), siendo Párroco don Román Lobato García, cuando se fundó la Hermandad de san Juan Evangelista, la que popularmente conocemos como “los blanquillos”. Un grupo entusiasta de jóvenes de aquella época, encabezados por los recordados Rafael Aranda Jordá y Aurelio Romero Prous, desbordantes de ilusión, iniciativas y ánimo emprendedor, siempre con la dirección de don Román, lograron que se creara la Hdad. De aquello hace ahora 75 años, un número emblemático para festejarlo y celebrarlo.

Desde que nació la Hdad., ha tenido una evolución y una andadura muy destacada en el ámbito religioso villacañero, con su correspondiente influencia cultural. Muchos son los hechos, proyectos realizados, participación en las procesiones, actos culturales que ha programado... Enumerarlo sería amplísimo y no hay espacio en un artículo.

De los inicios y primeros años dejó escrito, providencialmente, quien fue su primer Hermano Mayor, Rafael Aranda Jordá, un hermoso e interesantísimo documento, titulado *Cómo se inició la Hermandad de san Juan Evangelista en Villacañas (Toledo)*, que animo a leerlo, en el que cuenta muchos detalles pormenorizados, del nacimiento, crecimiento y evolución de la Hdad., y que vivió en directo, siendo él un principal protagonista de la entraña de lo que fue, ha sido y es la Hermandad.

En 1990 se produjo la refundación de la Hermandad, tuve el honor de ser uno de los hermanos que colaboraron en ello. Desde entonces, hasta 2016, el Hno. Mayor ha sido Juan Sanz Ortega, y posteriormente lo es Ernesto G^a.-Vaquero Collado.

Los actuales componentes de la Junta de Gobierno tienen programadas, en función de la situación sanitaria, una serie de actividades durante este año, hasta el 27 de diciembre (Festividad de san Juan Evangelista), para celebrar el 75 Aniversario, que nos lo recuerdan los dos grandes carteles en lona que se han puesto en el exterior del templo parroquial y de la ermita del Cristo.

Con motivo de este 75 Aniversario, y el hecho de haber sido Secretario de la Hdad. durante 26 años, así como mi amor por la historia, me ha llevado a que esté escribiendo, en estos momentos, un libro sobre la historia de la Hdad. desde su refundación, en 1990, hasta 2021, y que espero que pronto vea la luz, cuando sea el momento oportuno. Con él pretendo que quede plasmado, en papel, gran parte de lo acontecido en la Hdad. durante esos años.

La Hdad. de san Juan Evangelista es muy querida en Villacañas. Propicia momentos de gran plasticidad y emoción de fe entre los villacañeros, tales como el Domingo de Ramos cuando vemos a Jesús montado “en la borriquilla”, y que tanto atrae las miradas infantiles; así mismo el Domingo de Resurrección cuando la

imagen articulada de san Juan realiza las reverencias en la Plaza, en los minutos previos al Encuentro, haciéndonos vibrar de sentimiento emocionado.

Felicidades a la Hermandad de san Juan Evangelista y enhorabuena por su quehacer constante en la Semana Santa de Villacañas. Cumplir 75 años es un gran motivo de satisfacción y de alegría.

Ángel Novillo Prisuelos

25 ANIVERSARIO DE LA BANDA DE CC. TT. DE LA HERMANDAD DE SAN JUAN EVANGELISTA

Este año 2021, la Hermandad de san Juan Evangelista de Villacañas (Toledo), celebra sus 75 años desde su fundación en 1946. Al mismo tiempo, la Banda de Cornetas y Tambores (en adelante, CC. TT.) de dicha Hermandad cumple sus 25 años.

Desde 1991 a 1995 los músicos de la Hermandad tocaban, solamente, tambores. Fue en 1996 cuando se incorporaron las cornetas y, por ese motivo, a partir de entonces ya era Banda de CC. TT.

Al igual que la Hermandad, la Banda también está de celebración, por lo tanto, este mes me gustaría hablar desde la perspectiva interior de la Banda siendo como soy corneta de la misma y, desde 2019, como portavoz oficial de la Banda de CC. TT. En un año normal (sin pandemia), las cornetas empezamos nuestros ensayos en octubre y ensayamos dos o tres días en semana.

Los primeros ensayos los dedicamos a calentar las boquillas y a hacer un repaso general a las marchas de años anteriores antes de aprender una nueva. Bienvenido G^a. Pérez es quien dirige al grupo de cornetas y Justino Blanco Raboso al grupo de percusión (tambores y timbales). En la Banda tenemos un objetivo propuesto para cada año que es estrenar una marcha nueva para poder interpretarla durante todas las intervenciones en las que participamos en Semana Santa. Cuando hacemos los primeros ensayos de octubre, vemos muy lejana la Semana Santa, pero es un tiempo muy necesario que debemos invertir cada año para hacerlo lo mejor posible. La corneta requiere mucho esfuerzo y dedicación, también el tambor y el timbal lo requieren. Tras un largo invierno ensayando con mucho frío y unas temperaturas muy bajas, nos preparamos para la Semana Santa y estudiamos al detalle el recorrido de las procesiones y las marchas que vamos a interpretar en cada momento y en cada lugar de nuestro pueblo.

La Semana Santa vivida desde dentro de la Banda de CC. TT. se hace mucho más intensa y más especial, ya que conlleva mucho esfuerzo y una constante superación por parte de todos los integrantes de la Banda. Todos comenzamos tocando pocas notas en las marchas, pero poco a poco vamos notando una evolución musical que nos hace crecer como músicos y como personas.

La Banda de CC. TT. de la Hermandad de san Juan Evangelista, tiene por costumbre, interpretar las marchas procesionales de la Semana Santa a los mayores de la Residencia “Josefa López” de nuestro

pueblo y, he de recalcar que, es uno de los actos más emotivos en los que participamos ya que vemos las caras de alegría y de nostalgia de todos los mayores. muy curioso y emotivo ver a los mayores que tienen Alzheimer y/o otras enfermedades recordar momentos a través de la música que nosotros les acercamos.

Otro de los momentos más emocionantes e intensos que vivimos en la Banda son las entradas y salidas de San Juan y la Verónica en las que nos giramos toda la Banda, mirando las imágenes, para recibirlos o despedirlos mientras interpretamos la Marcha Real.

Además de poner el punto musical a las procesiones y de acompañar a los pasos de Semana Santa, la Banda da una gran solemnidad a todos los momentos claves de la Pasión. La música tiene un papel primordial en nuestra cultura ya que forma parte de las tradiciones y es símbolo e identidad de un colectivo. La música, en este caso, cumple una función central porque a través de ella somos capaces de vivir más plenamente la Semana Santa.

En el Canto Gregoriano es muy relevante la composición del Miserere, que ha llegado hasta nuestros días, versionada en multitud de ocasiones, y otras composiciones han sido claves para este especial tiempo del año, cual es la Semana Santa; aunque recordemos que las marchas procesionales y las marchas fúnebres, tal y como las conocemos, se empezaron a componer en el Romanticismo. Algunas de las marchas que interpreta la Banda de CC. TT. de San Juan Evangelista son las siguientes: *Palilleras*, *Cristo del Perdón*, *Cristo del Amor*, *Cristo Viejo*, *Marcha Real*, etcétera.

En definitiva, la música de la Semana Santa es el reflejo del sentimiento de un pueblo hacia sus tradiciones. Enhorabuena a la Banda de CC. TT. de la Hermandad de san Juan Evangelista por estos 25 años.

Irene Novillo Fernández

.....

UNA NUEVA PRIMAVERA

La primavera es una de las cuatro estaciones del año que se inicia al terminar el invierno y antecede al verano.

Es una época templada que este año nos visitará el sábado 20 de marzo y se irá el 21 de junio.

Si hablamos de primavera pensamos en un renacimiento de la naturaleza, caracterizado por un aumento lento y gradual de la temperatura, la floración de las plantas, el despertar de la hibernación de los animales y el regreso de las aves migratorias.

En el mundo de la cultura, el término “primavera” alude a ideas de renacimiento, rejuvenecimiento, renovación, resurrección y nuevo crecimiento.

Según el diccionario de la Real Academia Española (RAE) la entrada “*primavera*” tiene las siguientes acepciones:

- * *Estación del año que, astronómicamente, comienza en el equinoccio del mismo nombre y termina en el solsticio de verano.*
- * *Época templada del año, que en el hemisferio boreal corresponde a los meses de marzo, abril y mayo, y en el austral a los de septiembre, octubre y noviembre.*
- * *Planta Herbácea perenne, de la familia de las primuláceas, con hojas anchas, largas, arrugadas, ásperas al tacto y tendidas sobre la tierra. De entre ellas se elevan varios tallos desnudos que llevan flores amarillas en forma de quitasol.*
- * *Cada uno de los años de edad de las personas jóvenes.*
- * *Tejido de seda sembrado y matizado de flores de varios colores.*
- * *Cosa vistosamente varia y de hermoso colorido.*
- * *Tiempo en que algo está en su mayor vigor y hermosura.*
- * *Dicho de una persona: simple, cándida o fácil de engañar.*

Para mí la primavera es belleza, alegría, vida, brillo, luz, confort, energía positiva, fuerza, etc... Me encanta salir al campo y disfrutar del paisaje que nos ofrece la primavera, en especial el manchego, con su llanura infinita de vistas increíbles, de colorido mágico, de alfombra florida que permite el disfrute y el goce de los

sentidos, y la sensación de vivir en un eterno paraíso terrenal.

En esta época de pandemia que nos toca vivir, deseo que la primavera sea un signo de renacer, de vuelta a nuestra normalidad, de acopio de fuerzas y energías para seguir luchando sin tregua y sobre todo de ESPERANZA.

Soco Aparicio

.....

CRECEN LAS CIUDADES Y DESAPARECEN LOS PUEBLOS

El 54% de la población mundial está concentrada en las ciudades. La proporción ha crecido un 20% desde el año 1960 al 2017.

¿Cuáles son las causas?. Son muy diversas:

- * Las ciudades ofrecen un mayor número de empleos y la gente joven prefiere el ambiente urbano.
- * Están mejor equipadas que los pueblos.
- * La economía, relacionada con la agricultura y la ganadería son poco rentables.

Sin embargo, hay algunas ciudades que, por su acumulación de inmigrantes no están capacitadas para un mejor desenvolvimiento.

La urbanización se descontrola, y los abastecimientos son insuficientes y, como nos está sucediendo ahora, el sistema sanitario no da abasto. Lo que puede provocar problemas sociales y hasta políticos, además de aumentar la pobreza y la violencia.

Yo soy de los que piensan que los pueblos deben regresar, y creo que regresarán, a una situación considerada en sus verdaderos valores.

Y, como dice el Instituto Worldwatch (Organización Mundial sobre investigación en el medio ambiente) hay que promover una transición hacia un mundo sostenible.

En España, se empieza a hablar de la “España Vacía”, espero que no se deje en olvido por parte de los políticos, pues según la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación que funciona bajo el amparo de la ONU), los pequeños productores familiares, son la vía para asegurar el alimento de forma sostenible a nivel mundial. Además, estos pequeños agricultores suelen preservar los alimentos tradicionales que sustentan una mejor salud y calidad de vida..

Es algo que debemos grabar en nuestras mentes, y comprender la gran importancia de ello, para exigir que se tenga en consideración.

Datos para reflexionar.

- * Según la OMS, la esperanza de vida en todo el mundo es de 71,4 años.
- * En África es de unos 60 años y 77 en Europa.

- * Los más longevos son los japoneses con 87 años, y los que tienen una vida más corta son los habitantes de Sierra Leona con 46 años.
- * El avance médico y una mejor alimentación hace posible una reducción de la mortalidad en el mundo.
- * En África se han hecho progresos en la lucha contra el paludismo y el sida.
- * Se produce una superpoblación de las grandes ciudades, a causa de la inmigración nacional e internacional.

Es preocupante el crecimiento demográfico de la tierra, a mí me preocupa mucho (aunque tengo casi 87 años), lo que pueda suceder en años: desaparición de especies animales y vegetales, contaminación, deforestación, enfermedades.

Por otro lado, se producen cada segundo 4,6 nacimientos y 1,8 fallecimientos en el mundo, lo que supone un crecimiento de 2,8 personas por segundo. Dando un resultado de 246.015 personas más cada día en la Tierra, que suponen 88.565.400 al año.

Actualmente, seremos unos 1.466 millones de personas sobre el planeta.

Esto me hace pensar que si no nos organizamos y corregimos esto, me pregunto: ¿Qué va a ocurrir con el ser humano? ¿Y que mapa demográfico nos dejará la pandemia del Covid-19?

Manuel Egido

LA PRIMAVERA

Dice el invierno
a la primavera:

*"Ha llegado tu turno,
todos te esperan"*

La primavera ha llegado.

Las flores del almendro
me lo han contado.

Los campos que dormían

ya se despiertan

Mariposas y flores,
están de fiesta.

Primavera alegre,
lindos colores.

Claveles y geranios
en los balcones.

Auroras boreales,
amanecen con flores,

Cantan por las mañanas
los labradores.

Margaritas y lirios
van a la boda.
Se ha casado el trigo
con la amapola.
Mariposas del campo
bailan contentas,
ruiseñores y grillos
forman orquesta.
Saltan las ranas
en el arroyo
Florechillas silvestres
juegan al corro.
Primavera, arco iris
y flores de mil colores,
alegres corazones,
surgen amores.
La primavera ha llegado.
Las flores del almendro
me lo han contado.

Celes Santos

DIA DEL PADRE

Qué tarde se percibe
el sacrificio que has hecho
por ver a tus hijos felices
y en la vida prosperar,
porque marchen sobre rieles
y la suerte les sonría,
sin piedras en el camino
y abundancia de alegrías.

Hoy te has ganado tu día,
en buena ley adquirido,
y el respeto de tus hijos,
sin duda, bien merecido.

Por eso, "viejo querido",
jamás se habrá de olvidar
que la vida no es tan fácil
sin un padre en quien confiar.

Doy gracias a Dios por ser mi padre,
por tus reproches y consejos.
Por el bien que me enseñaste
y de mi ser, siempre cuidaste.

Por ser mi padre amado
y enseñarme la caridad.
Sentimientos nobles te cubren.
No conoces la maldad.

NOTICIAS DE NUESTRO CENTRO

TALLERES PARA MAYORES DEL CENTRO DE DÍA ADAPTADOS A LA SITUACIÓN ACTUAL

Aún no podemos reanudar nuestras actividades presenciales, pero podéis participar de otra manera: recogiendo semanalmente los materiales impresos en el Centro de Día y realizándolos en casa. O recibirlos por mail.

Contareis con apoyo telefónico y por correo electrónico, para cualquier duda que os pueda surgir. Las actividades que os ofrecemos son:

- **TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.**
- **TALLER DE ORTOGRAFIA.**
- **CLUB DE LECTURA: “Llama a la comadrona” de Jennifer Worth.**

Para más información e inscripciones, puedes contactar por teléfono: **925 16 10 40 mail: **centrodedia@aytovillacanas.com****

VUELVE EL SERVICIO DE PELUQUERÍA DEL CENTRO DE DÍA.

A partir del martes 16 de marzo. Con horario de martes a viernes de 9:30 a 13:00 horas.

Pide tu cita en el 623 026 903.

No se darán citas en el Centro de Día.

FRASES DE MUJERES

- * *Una mujer segura de sí misma no tiene miedo de vivir sola, tiene miedo de vivir mal acompañada.*
- * *No necesitas esperar a nada ni nadie para comenzar a mejorar tu mundo.*
- * *No aceptes una crítica constructiva de alguien que no ha construido nada.*
- * *Enfréntate a tus miedos y podrás dominar a tus enemigos.*

REFRANES

- * *Entre Marzo y Abril sale el cuco del cubil, con la nieve no quiere venir.*
- * *En Marzo; marzadas, viento fresco y granizadas.*
- * *Si en Marzo oyes tronar, echa las llaves a tu pajar.*
- * *Marzo que comienza bochornoso, pronto se convierte en granizoso.*
- * *Cuando en Marzo hay nieblas, en Mayo nieva o hiela.*

“HUMOR”

Dos madres hablan de sus respectivos hijos:

-¡Tengo un hijo más tonto!- dice una. *-¡Pues anda que yo!-* responde la otra.

Los dos niños se acercan y dice una de las madres:
-Anda, Marianico, vete a casa a ver si estoy-.
Y el niño se va.

Dice la otra madre: *-Anda, Santiaguico, toma esta peseta y cómprame una televisión en color-*.
Y él otro niño también se va.

Durante el camino, se encuentran los dos, y dicen:
-¡Tengo una madre más tonta!- dice uno de los niños
. *¡Pues anda que yo!-* le responde el otro.

-Fíjate, la mía me manda ir a casa a ver si está y no me da la llave.

-Pues fíjate la mía, me da dinero para comprar una televisión en color y no me dice de qué color la quiere.

.....

¿Cómo maldice un pollito a otro pollito?

Diciéndole: *- ¡Caldito seas!-*

RINCÓN DE LECTURA



LUCINDA RILEY

“La Habitación de las mariposas”

Posy Montague se aproxima a su setenta cumpleaños.

Todavía vive en la encantadora casa familiar, Admiral House, entre los magníficos paisajes de Suffolk en los que transcurrió su idílica infancia cazando mariposas con su padre y donde crió a sus propios hijos.

Pero Posy sabe que debe tomar una angustiosa decisión. A pesar de los recuerdos que alberga y del exquisito jardín que ha pasado veinticinco años creando, la casa se cae a pedazos a su alrededor y Posy es consciente de que ha llegado el momento de venderla.

Es entonces cuando reaparece Freddie, su primer amor, quien la abandonó dejándola con el corazón roto.

Mientras lucha por hacer frente a los nuevos problemas a los que se enfrenta su familia, Posy es reacia a confiar en las renovadas atenciones que le presta Freddie.

Aunque ella aún lo desconoce, Freddie guarda un devastador secreto. Y Admiral House también...

Una maravillosa saga familiar inglesa llena de secretos, viejos amores y nuevas oportunidades

Ruth López Alejo



TU CEREBRO EN FORMA

Soluciones revista Febrero 21

Completa con números para que todas las filas y columnas den como resultado el número que se indica.

SUMAN 5

1	<u>1</u>	3
<u>1</u>	<u>4</u>	<u>0</u>
3	0	<u>2</u>

SUMAN 6

4	0	<u>2</u>
<u>0</u>	<u>3</u>	<u>3</u>
<u>2</u>	3	1

SUMAN 7

4	<u>2</u>	<u>1</u>
2	<u>0</u>	5
<u>1</u>	<u>5</u>	1

SUMAN 8

6	<u>2</u>	0
<u>1</u>	<u>2</u>	<u>5</u>
<u>1</u>	4	3

SUMAN 5

<u>0</u>	<u>2</u>	3
1	2	<u>2</u>
4	<u>1</u>	<u>0</u>

SUMAN 6

3	2	<u>1</u>
<u>3</u>	3	<u>0</u>
<u>0</u>	<u>1</u>	5

SUMAN 7

<u>3</u>	2	<u>2</u>
<u>2</u>	<u>2</u>	3
2	3	<u>2</u>

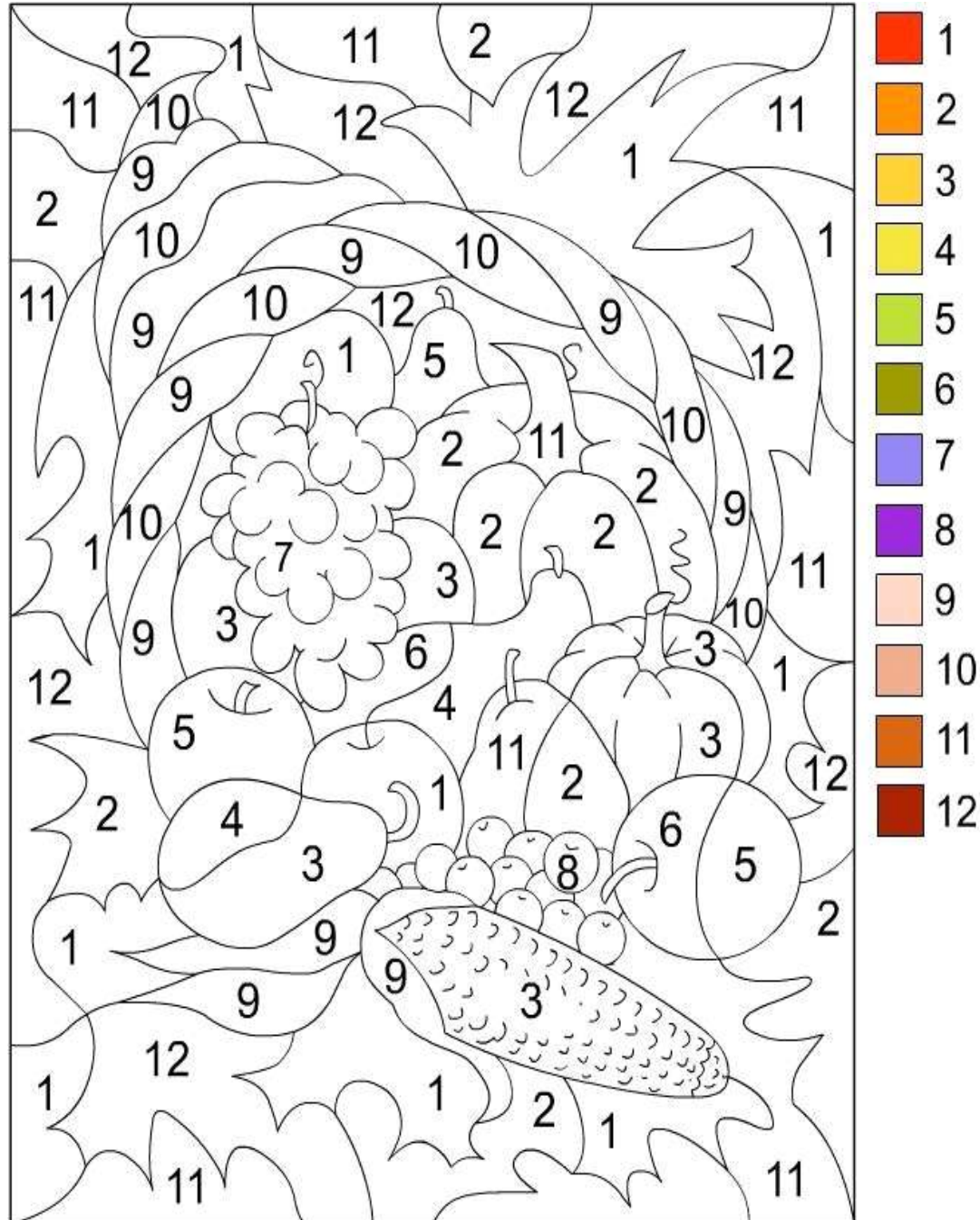
SUMAN 8

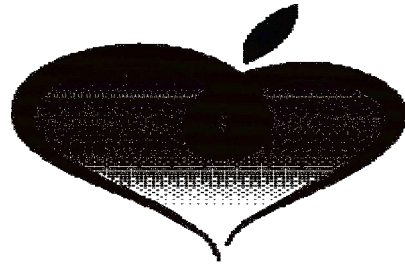
<u>3</u>	<u>1</u>	4
<u>2</u>	5	1
<u>3</u>	2	<u>3</u>

Rodea todas las imágenes que sean iguales al modelo.



ASIGNA UN COLOR A CADA NUMERO Y COLOREA
EL DIBUJO





MEJORA tu VIDA

Cuando nos paramos a observar como somos, nos damos cuenta de que solemos definirnos como la suma de las etiquetas que nos hemos puesto, o que otros nos pusieron: “*Yo no valgo para esto*”, “*yo soy así*”,

Muchas veces cuando nos planteamos un cambio, nos viene a la mente la frase: “*siempre se ha hecho así*”. Y ese es el primer obstáculo que tenemos que superar para poder mejorar.

Es importante conocer estas etiquetas y entender que no nos definen de forma objetiva. Sólo representan una versión muy limitada de lo que somos, pero la mayoría de la gente no es consciente de ello.

Nada “*es así*” para siempre, y tú puedes decidir las etiquetas que quieres cambiar.

¿cómo aplicarlo?

Empieza a observar estas etiquetas que llevas puestas: “soy despistado”, “soy desordenado”, “soy un desastre”.

Cambia el “soy” por “*hasta ahora he sido...*”

Luego, decide cuales de estas etiquetas no te gustan, y reflexiona sobre los cambios que podrías introducir en tu vida para eliminarlas.

EDITA:

CENTRO DE DÍA
La Rosa, 9. 45860 Villacañas
TFNO: 925 16 10 40

E-mail: centrodedia@aytovillacanas.com

